



Кадры решают всё

№ 4 (132) 2025

в Томской
области

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА С ИНФОРМАЦИОННЫМИ МАТЕРИАЛАМИ
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Электронная версия
газеты доступна на сайте
RABOTA.TOMSK.RU

АКТУАЛЬНО

В Томске прошёл форум
«Цифровизация
и искусственный интеллект
как ключ к безопасности
и здоровью работников»

| с. 2–3



НОВОСТИ



ВРЕМЯ БОЛЬШИХ ПЕРЕМЕН

Томская область провела региональный этап
III Всероссийской ярмарки трудоустройства
«Работа России. Время возможностей»

| с. 4

БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД — ПРИВИЛЕГИЯ КАЖДОГО

18 апреля 2025 года прошёл
X Областной конкурс «Лучший
специалист по охране труда»

| с. 5



НОВОСТИ



БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ

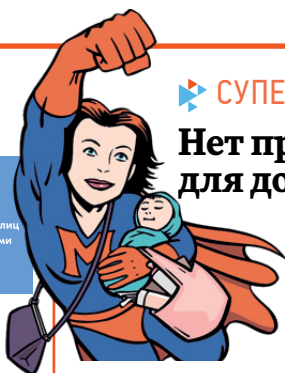


Есть, на кого
равняться

X региональный чемпионат Абилимпис
прошёл в этом году в Томске 14–18 апреля

| с. 6–7

СУПЕРМАМА Нет преград для доброты



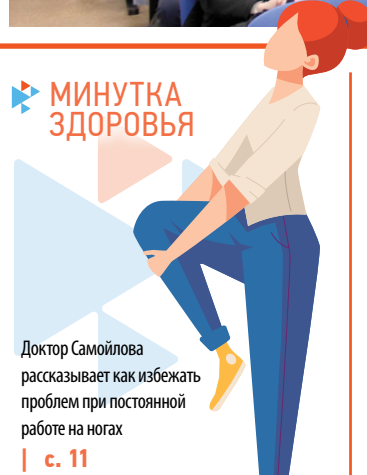
Оксана Крамаренко — мамочка восьмерых
детей, труженица, почтальон отделения
в селе Сергеево Первомайского района

| с. 8–10

МИНУТКА ЗДОРОВЬЯ

Доктор Самойлова
рассказывает как избежать
проблем при постоянной
работе на ногах

| с. 11



ГИТ ИНФОРМИРУЕТ



КОГДА МОЖНО В ОТПУСК?

Рассказываем, что может послужить
причиной не дать оплачиваемый отпуск,
и кто имеет право на отпуск вне графика

| с. 12



Текст: Татьяна
НАРАЕВА
Фото предоставлены
организаторами
форума

В числе первых

На первом томском форуме по охране труда одними из первых в России заключено соглашение между региональной властью и Национальной ассоциацией охраны труда

Тема форума «Цифровизация и искусственный интеллект как ключ к безопасности и здоровью работников» всецело коррелирует с темой Всемирного дня охраны труда в 2025 году «Революция в области охраны труда и техники безопасности: роль искусственного интеллекта и цифровизации на рабочем месте». Впрочем, Томску не в новинку шагать в ногу с мировыми трендами в сфере безопасного труда. Неудивительно поэтому, что именно администрацией Томской области второй по счёту в России подписано соглашение с Национальной ассоциацией охраны труда (НОУТ).

Первый день форума прошёл на площадке корпоративного университета ООО «Газпром трансгаз Томск», где ключевым событием стал фешн-показ средств индивидуальной защиты производства российских

компаний. Дефиле превратилось в наглядное доказательство, что труд может быть не только безопасным, но и эстетичным, а красота и стиль давно вышли за пределы улиц и вечеринок. Более того, рабочую одежду и обувь, по мнению их создателей,

неизменно должны отличать комфорт, долговечность, удобство в ношении и стирке.

Также персонал корпоративного университета компании «Газпром трансгаз Томск» провёл экскурсии, лектории и практические занятия, де-

На пленарном заседании собравшиеся отметили, что в стране, где речь идёт об освоении огромных территорий и работе гигантских предприятий, в том числе недропользовательских, цифровые технологии не имеют альтернативы при контроле над техническим состоянием объектов и состоянием здоровья людей, а также соблюдением законодательства в области охраны труда и промышленной безопасности.



► В первый день форума гостям были представлены средства индивидуальной защиты производства российских компаний



► Экскурсии по корпоративному университету компании «Газпром трансгаз Томск»



► Пленарное заседание на территории ООО «Томскнефтехим»



► Владимир Мазур и Ольга Кондратьева подписали соглашение о сотрудничестве в сфере безопасности труда и производственных процессов

Большая честь для Томской области — заключение этого соглашения. От условий работы, в том числе зависит привлекательность территории для профессиональных кадров, темпы роста экономики, благополучие в семьях работников.

монстрирующие применение искусственного интеллекта, нейросетей, VR-технологий и цифровых решений при обучении и внедрении новых форм охраны труда на производстве.

Гости второго дня форума приняли участие в ряде мероприятий, в том числе пленарном заседании, состоявшемся на территории ООО «Томскнефтехим». При модерации заместителя губернатора Томской области по социальной политике **Светланы ГРУЗНЫХ** прошло обсуждение перспектив развития цифровых технологий в сфере безопасности труда. Собравшиеся отметили, что в стране, где речь идёт об освоении огромных территорий и работе гигантских предприятий, в том числе недропользовательских, цифровые технологии не имеют альтернативы при контроле над техническим со-

стоянием объектов и состоянием здоровья людей, а также соблюдением законодательства в области охраны труда и промышленной безопасности.

Второй день был отмечен наиболее знаковым и статусным событием форума в целом. Губернатор Томской области **Владимир МАЗУР** и директор Национальной ассоциации охраны труда **Ольга КОНДРАТЬЕВА** подписали соглашение о сотрудничестве в сфере безопасности труда и производственных процессов, направленное на содействие формированию эффективного и конкурентоспособного рынка труда, повышение качества услуг в сфере охраны труда, распространение лучших практик в сфере безопасности труда и производственных процессов, информационное взаимодействие по вопросам разви-

тия культуры безопасного труда на территории Томской области, развитие системы предотвращения несчастных случаев на производстве и охраны труда, формирование единого экспертного сообщества в сфере безопасности труда и производственных процессов.

— Большая честь для Томской области — заключение этого соглашения, — отметил Владимир Мазур. — От условий работы, в том числе зависит привлекательность территории для профессиональных кадров, темпы роста экономики, благополучие в семьях работников.

Глава региона также обратил внимание участников совещания на усиление роли вузов Большого томского университета в данном вопросе. Томский политехнический университет, Томский университет систем управления и радиоэлектроники и Томский архитектурно-строительный университет продолжают вести подготовку инженерных кадров по техносферной безопасности.

Таким образом, третий день форума был посвящён молодёжной повестке. Его мероприятия прошли на базе Молодёжного центра ТУСУР, и его участниками стали студенты трёх вышеупомянутых вузов.

Ректор ТУСУР **Виктор РУЛЕВСКИЙ** поздравил будущих специалистов по охране труда с их профессиональным праздником и рассказал, что все студенты, независимо от направления обучения и принадлежности к вузу, могут в ТУСУР пройти обучение по одной из одиннадцати IT-специальностей параллельно с основной учёбой, чтобы обрести дополнительные цифровые компетенции и стать ещё более востребованным кадром в глазах работодателей.

Начальник департамента труда и занятости населения Томской области **Анна ГОМОЗОВА** предложила будущим выпускникам принять участие в ежегодном отборе, проводимом в рамках независимой оценки квалификаций по направлению «Техносферная безопасность», для дальнейшего формирования всероссийского реестра ведущих специалистов по охране труда:

— Включённость в этот реестр — своеобразный знак качества для специалиста, позволяющий без труда устроиться в любую крупную компанию на выгодных для соискателя условиях. Заранее приглашаем выпускников! — резюмировала Анна Борисовна.

В интервью «КРВ» она сообщила, что форум получил высокую оценку более тысячи участников и экспертов и будет проводиться ежегодно. В дальнейшем планируется повысить вовлечённость будущих и начинающих специалистов по охране труда, с целью придать форуму ещё более современное и динамичное звучание.

Все студенты, независимо от направления обучения и принадлежности к вузу, могут в ТУСУР пройти обучение по одной из одиннадцати IT-специальностей параллельно с основной учёбой, чтобы обрести дополнительные цифровые компетенции и стать ещё более востребованным кадром в глазах работодателей.



► Третий день форума был посвящён молодёжной повестке

Томская область успешно провела региональный этап III Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей». За два насыщенных дня на 22 площадках службы занятости Томской области порядка трёх тысяч соискателей по всему региону посетили ярмарку и пообщались с 229 работодателями. Более 700 кандидатов приглашены для трудоустройства.

Текст и фото: Татьяна НАРАЕВА



Время больших перемен

Впервые аудиторию соискателей разделили на две категории: 17 апреля состоялось мероприятие со студентами СПО и высших учебных заведений, а 18-го — ярмарка вакансий для работающего населения.

В кадровом центре «Работа России» первый день Всероссийской ярмарки трудоустройства работодатели посвятили тем, кто интересуется практиками, стажировками, приёмом на работу без опыта. Кадровые специалисты компаний проводили презентации своих предприятий, устраивали групповые собеседования, рассказывали, какие преференции и карьерные перспективы в каждом случае может получить молодёжь. Более 40 компаний предложили почти пятистам будущим выпускникам свыше 900 постоянных и временных вакан-

Впервые аудиторию соискателей разделили на две категории: 17 апреля состоялось мероприятие со студентами СПО и высших учебных заведений, а 18-го — ярмарка вакансий для работающего населения.

сий. Это позволило внедрить на практике дифференцированный подход к найму соискателей, таргетировать информацию о трудоустройстве, сделать дальнейшие шаги к человекоориентированным практикам в HR-методологии.

Традиционно в дни больших мероприятий в службе занятости действовали кон-



сультационные площадки для профориентационного тестирования, экспресс-обучения навыкам самопрезентации, составления резюме, прохождения собеседования, а также для желающих открыть бизнес при поддержке службы занятости.

Специалисты кадрового центра «Работа России» отмечают,

что в этом году значительно активизировалась бюджетная сфера. Целый ряд областных департаментов и бюджетных организаций представили свои кадровые потребности.

Почти 70 процентов вакансий — по рабочим специальностям. Работодатели отмечают заметно возросшие зарплатные ожидания соискателей.



**Александра
СОКОЛОВИЧ**

психолог кадрового центра
«Работа России»

« В обычные дни мы довольно часто работаем с людьми, у которых есть коммуникативные сложности, которым требуется моральная и психологическая поддержка. Ярмарку вакансий в большинстве своём посещают люди, настроенные проактивно. Как правило, они более решительные, понимают, чего хотят, где у них нестыковки в контакте с работодателями, и приходящие за сиюминутным разрешением ситуации. Поток людей здесь очень большой, но мы стараемся каждому максимально помочь.

Безопасный труд — привилегия каждого

18 апреля 2025 года Управление технологического транспорта и специальной техники (УТТиСТ) ООО «Газпром трансгаз Томск» гостеприимно приняло X Областной конкурс «Лучший специалист по охране труда». Состязание проводится с 2010 года, за это время в нём успели проявить себя 257 человек.

Текст и фото: Татьяна НАРАЕВА

Конкурсом предусмотрены две номинации: лучшего специалиста по охране труда уже традиционно выбирают среди представителей производственной и непроизводственной сферы. Задания включали в себя проверку теоретических знаний в области ОТ, оценку профессиональных рисков, обеспечение контроля над состоянием условий труда, обеспечение СИЗ и смывающими средствами, оказание первой помощи.

Приветствуя участников, начальник департамента труда и занятости населения Томской области **Анна ГОМОЗОВА** отметила, что каждого из них ждёт настоящая борьба с сильнейшими соперниками. Но независимо от результатов, конкурс станет для всех ещё одной ступенью в повышении профессиональной квалификации и внедрении самых передовых практик в области охраны труда.

— Большим плюсом этого мероприятия является его организация на разных площадках, — убеждён эксперт **Павел СТЕПАНОВ**. — Каждый раз участники оказываются в новых, непривычных для себя условиях. И должны очень быстро сориентироваться, как им применить свои компетенции. Кроме того, законодательство в сфере охраны труда постоянно меняется, и мы смотрим, насколько конкурсанты внимательно изучают эти изменения,



► Анна Гомозова приветствует участников конкурса



Вячеслав Терентьев

творчески подходят к ним на практике.

По словам Павла Сергеевича, количество рисков изначально не оговаривается с участниками, поэтому результаты бывают весьма и весьма непредсказуемыми. Но тем они и интересны.

— В этом году дополнительно к подбору, маркировке и знаниям ЕТН (единых типовых норм), которые обновлены в нашей стране с 1 января 2025 года, добавлен подбор смывающих средств, — рассказал генеральный директор ООО «Восток-Сервис» **Вячеслав ТЕРЕНТЬЕВ**. — И здесь важно видеть, насколько участники разбираются в новинках, умеют ли их применять. Повышение уровня сознательности в сфере охраны труда на современном предприятии требует систематических коллективных усилий, когда каждый работник думает не только о себе, а в целом заботится о безопасности производства, чтобы все могли оставаться здоровыми и полными сил на протяжении своей трудовой деятельности, какой бы долгой она ни была.



Гульнара Черкасова

Также он отметил, что спецодежда давно перестала быть просто средством защиты людей от негативных производственных факторов, превратившись в один из видов нематериальной мотивации персонала. Красивая, стильная, комфортная, долговечная, удобная в стирке спецодежда поднимает человеку настроение, помогает ощутить собственную значимость, заботу о себе руководства предприятия. Отсюда и рост производительности труда.

— Считаю оказание первой помощи навыком, которым должны владеть все люди, независимо от должности и профессии, — комментирует медсестра УТТиСТ ООО «Газпром трансгаз Томск» **Гульнара ЧЕРКАСОВА**. — Особенно, в тех ситуациях, когда человек находится без сознания и не может сам объяснить, что произошло. Именно этот случай обыгрывается сегодня на конкурсе. Наравне с правильной последовательностью действий здесь важна скорость оказания помощи, координация усилий.

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ

ЛУЧШИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОРГАНИЗАЦИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СФЕРЫ:

- **I место** — **Егор МИТЯШКИН**, Инженерно-технический центр ООО «Газпром трансгаз Томск»
- **II место** — **Алёна САФРОНОВА**, АО «СХК»
- **III место** — **Маргарита СТЕПАНЕНКО**, ООО «Межениновская птицефабрика»

ЛУЧШИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОРГАНИЗАЦИЙ НЕПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СФЕРЫ:

- **I место** — **Оксана СЕМЕНИКОВА**, ООО «Торговый дом «Межениновский»
- **II место** — **Сергей ШАТРУКОВ**, Корпоративный институт ООО «Газпром трансгаз Томск»
- **III место** — **Марина ОЛЕЙНИК**, ОГКУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей Асиновского района»



Марина Банникова

— Для нас, участников конкурса из непроизводственной сферы, конкурс в чём-то сложнее, — делится впечатлениями руководитель службы охраны труда Томского государственного педагогического университета **Марина БАННИКОВА**, — ведь на практике мы сталкиваемся, в большинстве своём, совсем с другими ситуациями. Думаю, этим объясняется растущий интерес к конкурсу организаций непроизводственной сферы. Хотя на уровне подготовки мы вряд ли проигрываем своим соперникам из промышленного сектора. Так что конкурс — великолепная возможность доказать это на деле!



Павел Степанов



► Участники и эксперты компетенции
«Экономика и бухгалтерский учёт»



► Призёр в компетенции «Швея»
Евгения Александрова

X региональный чемпионат Абилимпикс прошёл в этом году в Томске 14–18 апреля под девизом «Нет предела — действуй смело!». 16 площадок, 365 участников, 165 победителей в 47 компетенциях, из которых семь — новых, объединили людей с инвалидностью от мала до велика. Среди тех, кто занял призовые места, двое — из Зырянского района.

Есть, на кого равняться

Текст: Татьяна НАРАЕВА

Фото предоставлены
героями статьи

Знакомьтесь, победитель в компетенции «Экономика и бухгалтерский учёт» **Людмила ПРОВОТОРОВА** и бронзовый призёр в компетенции «Швея» **Евгения АЛЕКСАНДРОВА**. Обе дамы проявили не просто профессионализм, а показали, на что способен человек, когда у него есть характер, творческий подход и поистине олимпийская выдержка.

— Такие чемпионаты — большое подспорье для специалистов службы занятости, когда речь заходит о трудоустройстве людей с инвалидностью, — говорит начальник территориального отдела Зырянского района ОГКУ «Центр занятости населения Томской области» **Оксана АНДРИЯНОВА**, — ведь иногда так сложно убедить особенного соискателя в своих силах, в способности быть интересным для работодателя, успешно вести бизнес, громко и красиво заявлять о себе. А победители Абилимпикса — это настоящие звёзды. Глядя на них, и правда можно поверить в себя. С чемпионата они приезжают с горящими глазами, кучей впечатлений и новых знакомств, счастливые, окрылённые. К тому

же, благодаря Абилимпиксу они повышают квалификацию, приобретают дополнительные навыки, знакомятся с новинками отрасли, свежими трендами. Каждая такая поездка расширяет личностный и профессиональный кругозор в разы! И человек уже не чувствует себя в чём-то ограниченным, он ощущает себя, прежде всего, профессионалом, способным дать фору любому, даже самому крутому специалисту. Мы гордимся своими победителями, так как понимаем, что они приносят славу не только себе или службе занятости, но и всему району.

Служба занятости принимает самое активное участие в продвижении граждан с инвалидностью на Абилимпикс. С июня начинается подготовка желаю-

щих, поэтому важно своевременно зарегистрироваться на сайте, подать заявку, изучить программу чемпионата. Но самое главное — сотрудники службы помогают людям даже из отдалённых малых населённых пунктов с предоставлением транспорта на все выездные мероприятия — от подготовки до участия. Как это значимо для тех, кто ещё вчера думал, что его возможности ограничены!

— В целом внимание службы занятости к людям с инвалидностью можно назвать повышенным, — продолжает Оксана Владимировна. — Мы делаем всё, чтобы повысить включённость таких соискателей в рынок труда. Благо, сегодня действует множество программ в рамках того же национального проекта «Ка-

дры», позволяющих обучаться/переобучаться на любых востребованных специалистов, особенно, если у человека есть образование, желание работать.

Людмила Провоторова — действующий бухгалтер ООО «Семёновский» — практически вдвое обошла свои ближайших конкурентов по количеству баллов и с космической очевидностью вырвалась в лидеры. Людмила Германовна трудится на предприятии уже давно и является не просто дисциплинированным работником, а специалистом, который постоянно совершенствует свои компетенции, повышает профессиональный уровень.

— Впервые в Абилимпиксе я приняла участие в 2020 году, — делится наша победительница. —

Победители Абилимпикса — это настоящие звёзды. Глядя на них, и правда можно поверить в себя. С чемпионата они приезжают с горящими глазами, кучей впечатлений и новых знакомств, счастливые, окрылённые. К тому же, благодаря Абилимпиксу они повышают квалификацию, приобретают дополнительные навыки, знакомятся с новинками отрасли, свежими трендами. Каждая такая поездка расширяет личностный и профессиональный кругозор в разы!



Особенно нравится атмосфера чемпионата: нет духа соперничества, есть аура доброжелательности. Всех больше интересует, как у тебя дела, что нового и хорошего происходит в твоём районе. Мы общаемся, обмениваемся опытом, становимся друзьями на долгие годы.

Заняла одно из призовых мест. На этот раз с радостью встретилась с участниками, которых уже давно знаю. Особенно нравится атмосфера чемпионата: нет духа соперничества, есть аура доброжелательности. Всех больше интересует, как у тебя дела, что нового и хорошего происходит в твоём районе. Мы общаемся, обмениваемся опытом, становимся друзьями на долгие годы.

У Людмилы Германовны двое детей, пятеро внуков. Все они рады за маму и бабушку, гордятся её достижениями и готовы поддерживать в любых её начинаниях.

Евгения Александрова — предпринимательница из посёлка Причулымка, которая в своё время при активном содействии службы занятости начала бизнес по пошиву и ремонту одежды в районном центре, потом успешно приняла участие в конкурсе «Первый шаг», далее заключила социальный контракт. Её сопровождает Центр поддержки предпринимательства. Теперь у Евгении — собственное помещение в районном центре и самое современное оборудование, позволяющее создавать настоящие шедевры. Муж и трое детей очень горды её творениями.

Профильное образование и подлинная любовь к своему делу сделали её услуги популярными у земляков. Постоян-

ные клиенты есть, и их круг всё время расширяется.

— Участвую в Абилимпиксе с 2020 года. Хочу сказать, это интересный опыт для каждого из нас. В прошлом году я заняла третье место в компетенции «Портной», сейчас стала третьей среди швей. И так вышло, что в прошлом году мышили брюки, в этом — блузку. Можно сказать, что с двух этих чемпионатов я привезла очень элегантный комплект, — улыбается Евгения Викторовна, — и целое море восторгов. Когда со сцены называют моё имя и приглашают к награждению, радуюсь, как ребёнок. Особенно меня поразили детки, принимающие участие в чемпионате. Какие они сильные, какие умные, какие смелые! Я от души благодарна своим наставникам, готовившим меня к чемпионату, особенно, Татьяне Михайловне Подгорбунских. И особая благодарность сотрудникам службы занятости, которые три года убеждали меня открыть собственный бизнес по пошиву одежды. Они всегда верили в меня и продолжают поддерживать. Хотя бывало всякое: и падения, и взлёты. Но это и есть жизнь. Пока мы волнуемся, мы живём, ведь правда?

В повседневной практике Евгения Александровна чаще приходится заниматься ремонтом, чем пошивом одежды: вшивать замки, подшивать брюки, уши-

вать платья, штопать вещи. Даже объявления давать не надо, говорит портниха, люди видят, что дверь в мастерскую открыта и спешат со своими вещами, — мало просто зашить дырочку в вещи, надо сделать так, чтобы вещь продолжала приносить удовольствие. По словам Евгении Викторовны, она, как батарейка, заряжается от радостных глаз своих клиентов. А Абилимпикс она расценивает, прежде всего, как возможность усовершенствовать своё мастерство.

Она обожает шить, вязать, вышивать, а какую радость ей приносят изменения в жизни благодарных клиентов! Как-то в мастерскую по поводу ремонта одежды заглянула приятная супружеская пара. Очень миловидная, румяная молодая женщина одета сплошь в чёрное. На вопрос, откуда такая любовь к этому цвету, дама, смущаясь, ответила, что остальные цвета её полнят. Муж только зашёлся от возмущения: «Говорю ей, люблю тебя, как есть. Брось ты этот «траур»! Нет, носит только чёрное». Совсем немного времени понадобилось портнихе, чтобы убедить дородную красавицу в правильном выборе фасона и расцветок, и преобразиться буквально на глазах. Теперь девушку просто не узнать!

Недавно по случаю, недорого Евгения Викторовна приобрела три метра полушерстяной тка-

ни, сшив себе красивое пальто. Было, чем удивить подруг по кружку мастериц-рукодельниц, организованному при библиотеке села Берлинка, куда наша героиня ходит уже 18 лет.

Все вместе женщины шьют и вяжут изделия для воинов-участников СВО: предметы одежды, обереги с вышитыми на них позывными, которые становятся не только талисманами бойцов, но и напоминанием о том, что их ждут дома родные, любящие люди.

— Недавно появилась особая категория людей с инвалидностью — участники СВО, — подхватывает Оксана Андриянова. — Они приходят зачастую с ранами не только физическими, но и душевными. Индивидуальное сопровождение здесь подразумевает не только помощь в вопросах трудоустройства или открытия бизнеса, но и трудовой, социальной адаптации. Мы оказываем психологическую, правовую поддержку, иногда пишем письма и запросы в различные ведомства, помогаем оформить документы, закрепить статус человека. Словом, делаем всё, чтобы человек не остался один на один со своими трудностями, а понял, что вокруг него неравнодушные люди, которым его судьба небезразлична. В любом случае, каждый человек достоин внимания и помощи в устройстве своей жизни.

От души благодарна своим наставникам, готовившим меня к чемпионату. И особая благодарность сотрудникам службы занятости, которые три года убеждали меня открыть собственный бизнес по пошиву одежды. Они всегда верили в меня и продолжают поддерживать.



Нет преград для доброты

Слушая рассказ о семье Крамаренко, я вспомнила сказочника с детской пластинки «Снежная королева»: «Мы — с вами, вы — с нами. И все мы — вместе». Семь сыновей и одна дочка. И правда звучит, как начало сказки. На самом деле, семья создаёт сказку своими руками.

Текст: Татьяна НАРАЕВА

Фото предоставлены героиней статьи



Село Сергеево Первомайского района находится к северо-западу от районного центра, посреди тайги и живописных изгибов Чулыма. Люди здесь издавна живут лесозаготовкой и лесопереработкой, рыбной ловлей, охотой, сбором грибов и ягод, держат хозяйства, как во многих небольших населённых пунктах Сибири. Осталась с тех времён и особая атмосфера деревень и сёл, где все знают друг друга и всегда готовы помочь, где почтальона встречают, как доброго вестника, с которым можно и чаю выпить, и про жизнь поговорить, и попросить о чём-то.

Так и Оксана Крамаренко — наша первая героиня рубрики «Супермама», мамочка восьмерых детей, труженица, почтальон отделения в селе Сергеево Первомайского района. Вот

уже пять лет она обслуживает шесть улиц в родном селе, на которых проживает около 100 человек. Чтобы доставить почту адресатам, ей приходится дважды в неделю, при любой погоде преодолевать до десяти километров пути. И не с пустыми руками! Оксана Александровна несёт односельчанам письма, небольшие посылки до 2,5 килограммов, свежую прессу, коммунальные квитанции, пенсии, социальные выплаты, а, бывает, и продукты с товарами первой необходимости.

Большинство её адресатов — серебряного возраста. Хорошо, на почте теперь можно приобрести продовольствие, вот и просят бабулечки:

— Принеси мне, моя хорошая, сахарочку с крупами.

Разве откажешь? Помогает наша героиня своим подопеч-

ным также, если нужно, оформить подписку на печатные издания и страховки, оплатить квитанции. А то и просто старается выслушать, добрым словом поддержать. Всегда улыбнётся, всегда скажет то, от чего на душе потеплеет.

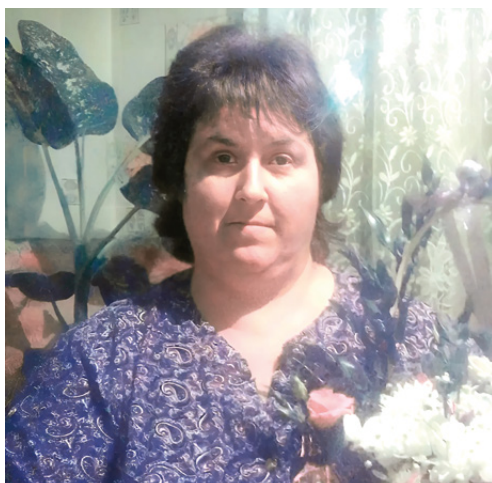
Но земляки уважают её не только как хорошего почтальона, но и как маму восьмерых детей. Это детки помогают ей в свободное от учёбы время разносить почту, а старшие даже купили ей складчину устойчивый трёхколёсный велосипед, чтобы в сухую погоду она могла быст-

рее передвигаться по нужному маршруту.

На вопрос, тяжело ли быть многодетной мамой, отвечает:

— Мамой вообще быть нелегко. Неважно, сколько у тебя детей — два или восемь. Переживаешь за каждого, беспокоишься. Я всегда говорю мальчишкам, прежде чем что-то сделать, подумайте обо мне, ведь краснеть за вас мне придётся. Это хорошо, что в нашей семье все такие добрые и дружные!

У Крамаренко есть свои семейные традиции, объединяющие всех её членов в единую ко-



Оксана Крамаренко — наша первая героиня рубрики «Супермама», мамочка восьмерых детей, труженица, почтальон отделения в селе Сергеево Первомайского района. Вот уже пять лет она обслуживает шесть улиц в родном селе, на которых проживает около 100 человек. Чтобы доставить почту адресатам, ей приходится дважды в неделю, при любой погоде преодолевать до десяти километров пути. И не с пустыми руками! Оксана Александровна несёт односельчанам письма, небольшие посылки до 2,5 килограммов, свежую прессу, коммунальные квитанции, пенсии, социальные выплаты, а, бывает, и продукты с товарами первой необходимости.

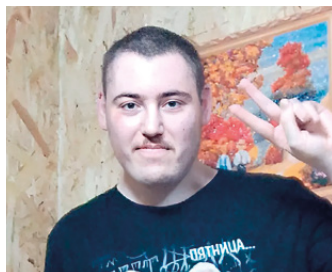


У Крамаренко есть свои семейные традиции, объединяющие всех её членов в единую команду. Например, глава семьи Виталий Васильевич очень любит рыбалку и мальчишек пригласил к ней. Нет большей радости для мужской части семьи, чем собрать рюкзаки, взять удочки и всем вместе отправиться на Чулым или одно из многочисленных озёр, расположенных неподалёку, ловить рыбу — с ночевой, с посиделками у костра.

► Ксения и Александр на балу красnodипломников



► Сергей Крамаренко



► Константин Крамаренко

манду. Например, глава семьи Виталий Васильевич очень любит рыбалку и мальчишек пригласил к ней. Нет большей радости для мужской части семьи, чем собрать рюкзаки, взять удочки и всем вместе отправиться на Чулым или одно из многочисленных озёр, расположенных неподалёку, ловить рыбу — с ночевой, с посиделками у костра. Независимо от величины улова, мужчины возвращаются домой довольные и счастливые, с массой новых впечатлений и новых рассказов.

Любят все собираться за общим столом. И хотя мама изумительно готовит (она — повар по специальности), особенный праздник, когда готовит папа. Его рыбные и мясные блюда — настоящее кулинарное чудо.

Так же дружно Крамаренко колят дрова на зиму, копают огород, сажают и собирают картофель. На это значимое мероприятие даже из города приезжают старшие сыновья. Важно, что каждым ребёнком родители гордятся.

Старший Сергей (34 года) живёт в родном селе с женой Маргаритой и сыном Толей. Работает рамщиком на лесопильном производстве. Риту свекровь просто обожает: молодая женщина трудится в школе, в свободное время — рукодельница на все руки: составляет букеты, печёт вкусности для своих близких, искусно шьёт, вяжет, прекрасно стрижёт. На рыбалку с энтузиазмом ходят всей семьёй.

Дмитрию — 29, трудится в одной из управляющих компаний Томска на обслуживании домов. Константину — 26 лет, он живёт в отчем доме, из-за ограничений



► В семейном кругу: Ксения, девушка Александра Ольга, Оксана Александровна, Виталий Васильевич, Александр и Максим

У Крамаренко дома грамот, кубков и медалей от их побед — больших и малых — и не сосчитать.



► Сергей с женой Маргаритой и сыном Толей



► Тимур Крамаренко



► Максим и Матвей примеряют семейные медали



► Ксения проводит мастер-класс по художественной керамике для всех желающих

по здоровью он не может работать, но его все любят и все заботятся о нём. Александр — на два года младше брата, в Томске занимается продажей автозапчастей. Тимур в свои 16 лет оканчивает девятый класс и планирует поступать в Асиновский техникум промышленной индустрии и сервиса на специальность «Ремонт и обслуживание легковых автомобилей». Младшие Максим и Матвей учатся в шестом и пятом классах и пока занимаются лишь учёбой и волейболом.

Кстати, в Сергееве отличная секция волейбола, и все братья увлекаются этим видом спорта с самого раннего детства. Дома грамот, кубков и медалей от их побед — больших и малых — и не сосчитать.

И все парни отлично разбираются в технике. Отец-механизатор приучил ребят сизмальства понимать проблемы «железного друга». Благодаря отцовскому воспитанию сыновья растут настоящими мужчинами, с поистине «золотыми» руками.

Именно среди таких братьев выросло семейное солнышко — Ксения. Родители мечтали о дочке, и она действительно приносит необычайную радость в семью. Девушке 20 лет, она с красным дипломом окончила техникум в Асине, став замечательным мастером прикладного творчества, изготовителем прекрасных керамических изделий. Буквально на втором курсе Ксюша приняла участие в чемпионате профессионального мастерства и заняла второе место в России. С заслуженной победой её поздравил губернатор Владимир Мазур. Девушка мечтает открыть тату-салон в районном центре. Нет сомнений, что её талант мастера и художественное чутьё оценит

молодёжь всего востока Томской области.

Младший Матвей — тоже большой любитель рисования — нарисовал маме на работу новгородный плакат.

Сама Оксана Александровна в редкие минуты досуга любит складывать мозаику и просто обожает читать. Особенно она благосклонна к советским классикам — Шолохову, Шукшину, писавшим про простых людей, про деревню, словом, про то, что близко её сердцу.

По отцу Александру Ивановичу Тёплых она — коренная жительница села Сергеево, мама Наталья Николаевна Крышелович — приезжая, из многодетной семьи. Так повелось в роду, что детей должно быть много. Хотя Оксана Александровна в юности не нацеливалась на такую большую семью, но сначала всё хотели дочку, а родились мальчишки. Ну а потом так вышло, что ещё трёх богатырей после дочери произвели на свет.

Радует, что работу на почте можно совмещать с воспитанием детей, заботами по дому. Что коллектив дружный, хоть и небольшой. Всего трое человек. Оператор Галина Хило, почтальон в лице нашей героини и начальник Ирина Сушко. Атмосфера тёплая, почти семейная. Все поддерживают, выручают друг друга.

Отделение работает на доставку корреспонденции по средам и пятницам, но пенсии выдают по определённым числам, и пенсионеры со всех одиннадцати населённых пунктов Сергеевского сельского поселения в назначенные им даты собираются в почтовом отделении. И тогда почта превращается в настоящее место сбора людей, где они встречаются, приветствуют



На втором курсе Ксюша приняла участие в чемпионате профессионального мастерства и заняла второе место в России. С заслуженной победой её поздравил губернатор Владимир Мазур.

друг друга, обмениваются новостями. Это ли не здорово?

Кстати, в Томском управлении Почты России работают почти тысяча мам. Большинство из них воспитывают одного или двух детей. 230 сотрудниц имеют статус многодетной мамы, то есть на их попечении трое и более детей. В компании поддерживают семьи с невысоким достатком, а также создано сообщество для родителей в корпоративной социальной сети, а также запущен собственный

онлайн-проект «ПочтаДома». Это серия вебинаров и мастермайндов с психологами о воспитании детей и том, как совмещать карьеру и материнство.



В Томском управлении Почты России работают почти тысяча мам. Большинство из них воспитывают одного или двух детей. 230 сотрудниц имеют статус многодетной мамы. В компании поддерживают семьи с невысоким достатком, а также создано сообщество для родителей в корпоративной социальной сети, а также запущен собственный онлайн-проект «ПочтаДома». Это серия вебинаров и мастермайндов с психологами о воспитании детей и том, как совмещать карьеру и материнство.

МИНУТКА ЗДОРОВЬЯ

С ДОКТОРОМ САМОЙЛОВОЙ

КОНТРОЛЬ ВЕСА И ПРИВЫЧЕК — КОМПРЕССИОННОЕ БЕЛЬЁ — ЛЁГКАЯ ОБУВЬ —
СМЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ — РАССЛАБЛЕНИЕ НОГ

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ ПРИ ПОСТОЯННОЙ РАБОТЕ НА НОГАХ?

— **Ц**елый день на ногах — это серьёзное испытание для организма, которое может приводить к повышенным нагрузкам на нижние конечности, в частности, на венозную сеть. В связи с этим очень важно **контролировать вес тела**, ведь его избыток усугубляет нагрузки. Кроме людей с избыточным весом, в группу риска неизменно попадают **курящие**. Варикоз, тромбоз, флебит — вот далеко не полный перечень заболеваний, грозящих курильщикам при постоянной работе на ногах.

Все меры профилактики в данном случае должны быть направлены на улучшение кровотока в ногах. Благо, сейчас весьма широкие возможности для приобретения **компрессионного белья** как для мужчин,

Одним из важных профилактических мероприятий является смена деятельности. Желательно не просто стоять, а хоть немного ходить, подниматься на носки, перемежаться с пятки на носок и так далее. Движение необходимо для улучшения кровотока, повышения тонуса сосудов.

Если при работе вы вынуждены не просто стоять, а наклонять голову или поясницу, например, к приборам или станку, то, конечно, нужен грамотный подход к охране труда. Но если вкратце, нужно по максимуму обеспечить себе — как угодно — оптимальный именно для вас наклон и возможность менять позицию время от времени.

так и для женщин — носков, чулок, колготок, обладающих тонизирующим эффектом. Кроме того, рекомендуется покупать обувь не на плоской подошве, не тапочки и не сланцы, чтобы избежать развития уплощения свода стопы. Лучше носить на работу **лёгкую обувь** на невысоком, широком, устойчивом каблучке, с удобной колодкой.

Одним из важных профилактических мероприятий является **смена деятельности**. Желательно не просто стоять, а хоть немного ходить, подниматься на носки, перемежаться с пятки на носок и так далее. Движение необходимо для улучшения кровотока, повышения тонуса сосудов. Если вы весь день ходите, периодически отдыхая, это просто замечательно!

Идеальный вариант отдыха при такой работе — **расслабление ног**. Например, лечь на спи-

ну, приподняв ноги чуть выше уровня тела (скажем, положив их на небольшой мягкий валик). Если нет возможности лечь, можно сесть, положив вытянутые ноги на другой стул или сделав упражнение на поднятие-опускание ног.

Если при работе вы вынуждены не просто стоять, а наклонять голову или поясницу, например, к приборам или станку, то, конечно, нужен грамотный подход к охране труда. Но если вкратце, нужно по максимуму обеспечить себе — как угодно — оптимальный именно для вас наклон и возможность менять позицию время от времени. В целом обращайтесь внимание на то, как вы сидите, как стоите, какая статическая поза, в большинстве случаев, вам присуща, как её можно менять. Обращайте внимание на своё самочувствие в конце рабочего дня.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ! ВАЖНО СОХРАНЯТЬ ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ
ПОВЫШЕНИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА, ДОХОДА,
НО В ПРИОРИТЕТЕ — ВАШЕ ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ. ТАК ЧТО
РЕЦЕПТ ПРОСТ: ДВИЖЕНИЕ, ДВИЖЕНИЕ И ЕЩЁ РАЗ ДВИЖЕНИЕ!**



ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Если у вас есть хоть малейшие признаки венозной недостаточности, следует обратиться к врачу за УЗИ-обследованием сосудов нижних конечностей и назначением курса профилактического лечения.

Признаками венозной недостаточности могут быть:

- ▶ тяжесть в ногах
- ▶ отёки в ногах
- ▶ боль в ногах, судороги, жжение, зуд
- ▶ пигментные пятна в голени
- ▶ варикозно расширенные вены.

**ПРИ ЭТИХ СИМПТОМАХ СЛЕДУЕТ
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!**



ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ТРУДА В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

КОГДА МОЖНО В ОТПУСК?

Согласно Трудовому кодексу, основанием для предоставления отпуска является установленная у работодателя очередность, которая зафиксирована в графике отпусков. Работник должен быть извещён о времени отпуска не позднее, чем за две недели до его начала. График отпусков обязателен как для работодателя, так и для работника.

Работодатель вправе не предоставлять ежегодный оплачиваемый отпуск:

- ▶ если работник требует предоставить отпуск за первый год, не отработав полгода
- ▶ если работник требует предоставить оплачиваемый отпуск вне графика
- ▶ если работник требует предоставить отпуск с последующим увольнением
- ▶ при производственной необходимости, только с согласия работника.

Если все условия для предоставления отпуска соблюдены, а он всё равно не предоставлен, работник вправе обратиться за защитой своих прав в государственную инспекцию труда, комиссию по трудовым спорам или районный суд.

ВНЕПЛАНОВЫЙ ОТПУСК — ЭТО ОТПУСК, КОТОРЫЙ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СОТРУДНИКАМ ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ И ДРУГИМ УВАЖИТЕЛЬНЫМ ПРИЧИНАМ ПО ИХ ПИСЬМЕННОМУ ЗАЯВЛЕНИЮ.

Внеплановый отпуск можно разделить на два вида: **ежегодный оплачиваемый** (который берут не по графику) и **отпуск за свой счёт** (без сохранения заработной платы).

Категории сотрудников, которые имеют право на отпуск вне графика:

- ▶ многолетние сотрудники, имеющие трёх и более детей в возрасте до 18 лет до достижения младшим из них 14 лет (ст. 262.2 ТК)
- ▶ лица, отозванные из ежегодного оплачиваемого отпуска (ч. 2 ст. 125 ТК)
- ▶ женщины — перед отпуском по беременности и родам или сразу после него либо по окончании отпуска по уходу за ребёнком (ст. 260 ТК)
- ▶ супруги военнослужащих, которым отпуск предоставляется одновременно с отпуском военнослужащих (п. 11 ст. 11 Федерального закона от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих»)

▶ **ветераны боевых действий, которым отпуск предоставляется в любое удобное для них время (подп. 11 п. 1 ст. 16 Федерального закона от 12.01.1995 № 5-ФЗ «О ветеранах»).**

Отпуск без сохранения заработной платы (внеплановый) предоставляется сотрудникам по семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам по их письменному заявлению, его продолжительность определяется по соглашению между работником и работодателем.

Работодатель обязан по письменному заявлению работника предоставить отпуск без сохранения заработной платы:

- ▶ участникам Великой Отечественной войны — **ДО 35 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ В ГОДУ**
- ▶ работающим пенсионерам по старости (по возрасту) — **ДО 14 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ В ГОДУ**
- ▶ родителям, супругам и детям, в том числе совершеннолетним, военнослужащим, граждан, заключивших контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооружённые Силы (ВС) РФ или войска национальной гвардии РФ, сотрудников органов внутренних дел, федеральной противопожарной службы, таможенных органов, сотрудников учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, органов принудительного исполнения, сотрудников, проходящих службу в войсках национальной гвардии РФ, погибших или умерших вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при исполнении обязанностей военной службы (службы), обязанностей по контракту о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на ВС РФ или войска национальной гвардии РФ, либо вследствие заболевания, связанного с прохождением военной службы (службы), исполнением обязанностей по контракту о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на ВС РФ или войска национальной гвардии РФ, либо в целях осуществления ухода за ними в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ, — **ДО 35 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ В ГОДУ**
- ▶ в других случаях, предусмотренных настоящим Кодексом, иными федеральными законами либо коллективным договором.
- ▶ работающим инвалидам — **ДО 60 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ В ГОДУ**
- ▶ работникам в случаях рождения ребёнка, регистрации брака, смерти близких родственников — **ДО ПЯТИ КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ**



▶ родителям, супругам и детям, в том числе совершеннолетним, военнослужащим, граждан, заключивших контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на ВС РФ или войска национальной гвардии РФ, сотрудников органов внутренних дел, федеральной противопожарной службы, таможенных органов, сотрудников учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, органов принудительного исполнения, сотрудников, проходящих службу в войсках национальной гвардии РФ, получивших ранение, контузию или увечье при исполнении обязанностей военной службы (службы), обязанностей по контракту о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на ВС РФ или войска национальной гвардии РФ, либо заболевание, связанное с прохождением военной службы (службы), исполнением обязанностей по контракту о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на ВС РФ или войска национальной гвардии РФ, в целях осуществления ухода за ними в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ, — **ДО 35 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ В ГОДУ**

▶ в других случаях, предусмотренных настоящим Кодексом, иными федеральными законами либо коллективным договором.

Для того чтобы получить внеплановый отпуск, работник должен написать заявление в свободной форме. Желательно приложить к заявлению документы, подтверждающие право на отпуск без сохранения заработной платы (например, копию справки о рождении ребёнка). Работодатель в свою очередь должен выяснить, относится ли сотрудник к категориям, которым нельзя отказать, является ли причина уважительной, и принять решение.

Вакансии всех сфер экономики

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ РАЙОН

МКП «ТВС» Александровского сельского поселения, 8 (38255) 25284	Слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей	44880
	Водитель автомобиля	44880
	Мастер котельной	55356
	Оператор котельной	44880
	Главный энергетик	63617
	Мастер участка (водоснабжения)	55356
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа» с. Назино, 8 (38255) 42141	Электромонтер	45967
	Учитель (преподаватель) иностранного языка	49368
ОГАУЗ «Александровская районная больница», 8 (38255) 24845	Врач-инфекционист	49368
	Медицинский психолог	49368
	Врач-невролог	49368
	Медицинская сестра (брат)	49368
	Фармацевт	49368
	Заведующий инфекционным отделением	49368
	Старший фельдшер	49368
	Врач-фтизиатр участковый	50368
ООО «СК Прогресс», 8 (38255) 24402	Врач-дерматовенеролог	50368
	Юрисконсульт	49368
МУП «ЖКХ» с. Назино, 8 (38255) 42184	Машинист автогрейдера	135000
	Машинист экскаватора	120000
Администрация Октябрьского сельского поселения, 8 (9833) 437184	Тракторист	44880
	Слесарь-электромонтажник	44880
Администрация Северного сельского поселения, 8 (923) 4049112	Водитель автомобиля	49368
	Экономист	49368
Администрация Александровского сельского поселения, 8 (38255) 24760	Управляющий делами	49368
	Ведущий специалист по бюджету и налоговой политике	49368
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1», 8 (38255) 24700	Главный специалист по муниципальным заказам	49368
	Учитель (преподаватель) математики	49368
МБОУ ДОД «Детская школа искусств», 8 (913) 8231967	Учитель (преподаватель) фортепиано	49368
	Заведующий хозяйством	49368
МБОУ ДО «ДЮСШ», 8 (38225) 26375	Водитель школьного автобуса	49368
	Юрист	44880
МУП «Жилкомсервис» Александровского сельского поселения, 8 (913) 8127351	Водитель асмашины	44880
	Машинист экскаватора	44880
	Программист	44880
	Экономист	53985
	Сантехник	44880
Администрация Александровского района, 8 (38255) 24262, 8 (38255) 24604, 8 (913) 1074503	Машинист бульдозера	44880
	Инженер по ремонту	49368
	Системный администратор	58000
ООО «Добродеев», 8 (913) 1086418	Главный специалист по внутреннему финансовому контролю и аудиту	69000
	Фармацевт	45000
АО «Почта России», 8 (38225) 12971	Начальник почтового отделения	50000
	Главный бухгалтер	49368

АСИНОВСКИЙ РАЙОН

Банк «Левобережный» (ПАО)	Менеджер по работе с клиентами	50000–100000
Западно-сибирский филиал АО «Федеральная пассажирская компания»	Проводник пассажирского вагона	30000
МО МВД России «Асиновский» УМВД России по Томской области	Инспектор по контролю	30000–35000
	Специалист отделения по работе с личным составом	30000–40000
	Следователь	50000
ОГБПОУ «АТпромИС»	Заведующий отделением по социальным вопросам	40000–60000
ООО «Буратино»	Слесарь по ремонту лесозаготовительного оборудования	29172–50000
ООО «Кронос»	Производитель работ	90000
ПАО «Россети Томск»	Электромонтер по эксплуатации распределительных сетей	46618–55054

БАКЧАРСКИЙ РАЙОН

МБОУ «Парбигская средняя общеобразовательная школа им. М.Т. Калашникова», 8 (38249) 44183	Учитель (преподаватель) биологии	40932
	Учитель (преподаватель) иностранного языка	40932
МБОУ «Бакчарская средняя общеобразовательная школа», 8 (38249) 21271	Учитель (преподаватель) русского языка и литературы	40932
	Учитель (преподаватель) математики	40932
	Водитель автобуса	40932
	Учитель (преподаватель) иностранного языка	40932
АО «Россельхозбанк», 8 (38222) 615315	Управляющий отделением	62640
	Директор школы	47700
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №1», 8 (38250) 35413	Учитель (преподаватель) математики	44880–45000
	Учитель (преподаватель) информатики	44880–45000
	Врач общей практики (семейный)	100000
ООГБУЗ «Бакчарская районная больница», 8 (38249) 22367	Главный бухгалтер	60000
	Врач акушер-гинеколог	100000
	Врач-инфекционист	50000
	Врач-офтальмолог	60000
	Врач-статистик	40932
	Медицинский психолог	40932
	Врач-терапевт (с. Парбиг)	80000
	Водитель автобуса	40932
	Медицинская сестра (брат)	40932
	Врач-педиатр	40932–80001
ООО «Недровская жилищная компания», 8 (38250) 35253	Контролёр водопроводного хозяйства	45000
	Электромонтер	45000
	Столяр	45000
МКОУ «Пудинская средняя общеобразовательная школа», 8 (913) 1100611	Учитель (преподаватель) русского языка и литературы	44880–50000
	Главный специалист-экономист	45000
Отдел финансов и экономики администрации МО «Город Кедровый», 8 (38250) 35156	Ведущий специалист (муниципальная служба)	39000
	Бухгалтер	41000
Администрация муниципального образования «Город Кедровый», 8 (38250) 35430	Главный специалист – контрактный управляющий	44880–52000
	Первый заместитель мэра	44880–82000
	Главный специалист по цифровой трансформации	44800–52000
	Главный бухгалтер	44880–54000

МБУК «Бакcharская МЦКС», 8 (38249) 21436	Режиссёр массовых представлений Швея	40932 40932
---	---	----------------

АО «Связьтранснефть», 8 (913) 1100611	Инженер электросвязи	135090–168900
--	----------------------	---------------

ВЕРХНЕКЕТСКИЙ РАЙОН

Администрация Верхнекетского района	Ведущий специалист по мобилизационной работе	50661
	Заместитель начальника отдела ЖКХ	53081
	Ведущий специалист по природопользованию	44880
	Почтальон	44880

АО «Почта России»	Ведущий специалист отдела кадрового администрирования	32000–37000
-------------------	--	-------------

АО «Почта банк»	Финансовый эксперт	40000–50000
-----------------	--------------------	-------------

АО «Томскнефтепродукт» ВНК	Инженер-энергетик	45000–48000
----------------------------	-------------------	-------------

Военный комиссариат Верхнекетского района Томской области	Старший помощник военного комиссара	44880
	Фельдшер	44880
	Военнослужащий	200000

ОАО «РЖД»	Составитель поездов	55000
-----------	---------------------	-------

МОАУ ДО «Спортивная школа им. А. Карпова»	Тренер по лыжам	53800
--	-----------------	-------

МУП «Теплотехник»	Транспортёрщик	44880
-------------------	----------------	-------

ОГБУ «Облхотуправление»	Охотовед	44480
-------------------------	----------	-------

Управление образования администра- ции Верхнекетского района	Ведущий специалист по опеке и попечительству	41200
---	---	-------

ОГБУЗ «Верхнекетская районная больница»	Главная медицинская сестра (брат)	44880
--	-----------------------------------	-------

Лаборант	44880
----------	-------

Фельдшер	44880
----------	-------

Фармацевт	44880
-----------	-------

Начальник контрактной службы	44880
------------------------------	-------

Врач-дерматовенеролог	55707–78636
-----------------------	-------------

Медицинский лабораторный техник	44880
---------------------------------	-------

Медицинская сестра (брат)	44880
---------------------------	-------

Врач-офтальмолог	55707
------------------	-------

Врач-невролог	55707–78636
---------------	-------------

Врач-онколог	55707–78636
--------------	-------------

Врач-хирург	64217–94522
-------------	-------------

Помощник рамщика	80000
------------------	-------

Рамщик	80000
--------	-------

Окромщик	80000
----------	-------

УФССП России по Томской области	Судебный пристав-исполнитель	60000
---------------------------------	------------------------------	-------

ООО «ЖИТНЯ»	Водитель автомобиля	44880
-------------	---------------------	-------

Пекарь	44880
--------	-------

ЗЫРЯНСКИЙ РАЙОН

МБУ «МЦБС», 8 (38243) 22208	Библиотекарь	29172
--------------------------------	--------------	-------

МОУ «Чердатская средняя общеобразовательная школа», 8 (38243) 32116	Педагог-дефектолог	29172
---	--------------------	-------

ОГКУ «Центр помощи детям, остав- шимся без попечения родителей», 8 (38243) 21781	Старший воспитатель	29172
--	---------------------	-------

Социальный педагог	29172
--------------------	-------

	Педагог-психолог	29172
--	------------------	-------

ООО «Легенд групп» (транспортная компания), 8 (3822) 610564	Электрогазосварщик	50000–55000
---	--------------------	-------------

ООО «Семёновский», 8 (38243) 33124	Бухгалтер	30000–60000
---------------------------------------	-----------	-------------

КАРГАСОКСКИЙ РАЙОН

Администрация Каргасокского района	Секретарь комиссии по делам несовершеннолетних	44880
---------------------------------------	---	-------

ИП Савина И.С.	Подсобный рабочий	44880
----------------	-------------------	-------

МБДОУ «Каргасокский детский сад №3»	Педагог-психолог	44880
--	------------------	-------

МУП «ЖКХ Сосновское»	Директор предприятия	64000
----------------------	----------------------	-------

ОГБУЗ «Каргасокская районная больница»	Техник	44880
---	--------	-------

Управление образования, опеки и попечительства	Главный бухгалтер	61491–67640
---	-------------------	-------------

КОЛПАШЕВСКИЙ РАЙОН

АО «Санаторий «Чанемто», 8 (38254) 21603	Главный врач	58700–96500
---	--------------	-------------

ЗАО «Металлист», 8 (38254) 41720	Главный энергетик	100000
	Токарь	70000
	Фрезеровщик	70000

МБУ «Центр культуры и досуга», 8 (38254) 58239, 8 (38254) 51864	Художник-постановщик	44880
--	----------------------	-------

МКУ «Агентство по управлению муниципальным имуществом», 8 (38254) 53040	Начальник (заведующий) службы	47045
---	-------------------------------	-------

ОГБУЗ «Колпашевская районная больница», 8 (952) 8015423	Экономист	44880–64772
---	-----------	-------------

ОГКОУ КШИ «Колпашевский кадет- ский корпус», 8 (38254) 53467	Бухгалтер	44880
--	-----------	-------

ОГКУ «ЦСПСД Колпашевского района», 8 (38254) 4260	Специалист по социальной работе	44880
---	---------------------------------	-------

ООО «ВТС», 8 (38254) 41644, 8 (38254) 42080	Капитан	100000–150000
	Тракторист	44880–50000

ПАО «Россети Томск», 8 (3822) 277918	Водитель автомобиля	44880
---	---------------------	-------

КОЖЕВНИКОВСКИЙ РАЙОН

МКДОУ «ЦРР Детский сад «Колокольчик», 8 (906) 1986136	Медицинская сестра (брат)	до 29172
---	---------------------------	----------

ОГБПОУ «Кожевниковский техникум агробизнеса», 8 (38244) 21745	Заведующий общежитием	29172
	Руководитель физического воспитания	29172

ООО «Пивоварня Кожевникова», 8 (38244) 21745	Заведующий гаражом	29172
	Механик	42000–60000

ООО «Служба тепловой энергии», 8 (962) 7813066	Юрисконсульт	40000–45000
---	--------------	-------------

ОГБУЗ «Кожевниковская районная больница», 8 (38244) 23617	Врач-рентгенолог	до 99282
	Врач-дерматовенеролог	до 96540
	Врач-хирург	до 100227

МКОУ «Песочнудобровская средняя общеобразовательная школа», 8 (38244) 4241, 8 (923) 4367303	Водитель автобуса	35000–40000
	Учитель (преподаватель) математики	32000–52000

АО «Дубровское», 8 (38244) 42334, 8 (953) 9170862	Ветеринарный врач	35000–40000
	Зоотехник	до 29172

Госбюро по Томской области, 8 (3822) 511108	Тракторист-машинист сельско- хозяйственного производства	35000–60000
	Юрист	29500–40000

ПАО «Совкомбанк», 8 (983) 5982229	Менеджер в отделение банка	45000–70000
--------------------------------------	----------------------------	-------------

КРИВОШЕИНСКИЙ РАЙОН

Контактное лицо: Дьячкова В.В., 8 (38251) 21533	Автомеханик	40500
--	-------------	-------

Контактное лицо: Зулева А.А., 8 (38251) 47418	Водитель автомобиля	45000
	Тракторист-машинист сельскохозяйст- венного производства	50000

Контактное лицо: Казанцева А.Ю., 8 (38251) 21280	Бухгалтер	40392
---	-----------	-------

Контактное лицо: Летяга А.С., 8 (38251) 22080 доб. 8 (913) 8506680	Водитель автомобиля	40392
	Менеджер (в торговле)	40392

Контактное лицо: Сагеева И.В., 8 (38251) 21234	Водитель автомобиля	40392
	Главный бухгалтер	83000

Контактное лицо: Сиделёв М.Ю., 8 (38251) 23038	Бухгалтер	40392
---	-----------	-------

Контактное лицо: Слабухо Т.Ю., 8 (38251) 46486	Агроном	40392
	Водитель автомобиля	40392

	Животновод	45000
	Зоотехник	50000

	Инженер-программист	40392
	Оператор машинного доения	50000

Контактное лицо: Трунов А.А., 8 (909) 5402093	Водитель хлебного фургона	40392
	Пекарь	40392
Контактное лицо: Филатова Е.А., 8 (38251) 22670	Начальник службы безопасности	40392

МОЛЧАНОВСКИЙ РАЙОН		
МБДОУ «Детский сад «Ромашка», 8 (382562) 1385	Воспитатель	40393
МБОУ ДО «Молчановская детская му- зыкальная школьная», 8 (913) 1029145	Учитель (преподаватель) балалайки	40392–80000
МКУ «Централизованная бухгалтерия по обслуживанию муниципальных учреждений Молчановского района», 8 (909) 5410426	Начальник	76018
ОГКУ «Центр социальной помощи семье и детям Молчановского района», 8 (38256) 23072,	Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства	40392

ПАРАБЕЛЬСКИЙ РАЙОН		
МБОУ «Нарымская средняя школа, 8 (38252) 33149	Педагог-психолог	44880
Администрация Парабельского сель- ского поселения, 8 (38252) 22054	Ведущий специалист-юрист	44880
ИП Меденцева С.В., 8 (913) 8430231	Пекарь	44880
МО МВД РФ «Парабельское» управле- ния МВД РФ по Томской области, 8 (38252) 21691	Полицейский-водитель	44880

ПЕРВОМАЙСКИЙ РАЙОН		
ООО «Чулымлес»	Специалист по охране труда	29172–57952
	Инженер по охране окружающей среды	до 57952
	Токарь-универсал	41000–52200
	Машинист-крановщик	73000–93000
	Мастер	54000–78000
ООО «АГРО»	Электрогазосварщик	40000–60000
	Главный агроном	100000–300000
	Тракторист-машинист сельско- хозяйственного производства	40000–120000
ООО «Феникс»	Инструктор по трудовой терапии	30000–31000
	Специалист по социальной работе	30000–31000
МАОУ ДО «Первомайская ДШИ»	Учитель (преподаватель) по классу фортепиано	32000–58000
Администрация Улу-Юльского сельского поселения	Бухгалтер	до 29172
МАУ «Централизованная клубная сис- тема первомайского района»	Руководитель клубного формирования	30000–40000
ОГАУ «Первомайское райветуправление»	Экономист	29982–30000

СТРЕЖЕВОЙ		
Для уточнения организации/ источника вакансии обратитесь в территориальный отдел ЦЗН г. Стрежевого	Ведущий бухгалтер по расчётам заработной платы	49368
	Водитель автомобиля	180000
	Водитель автопогрузчика	55000
	Главный энергетик	80687
	Графический дизайнер	70000
	Диспетчер по управлению движением воздушного транспорта	113000
	Ведущий инженер по эксплуатации газотурбинных установок	71900

ТЕГУЛЬДЕТСКИЙ РАЙОН		
ОГБУЗ «Тегульдетская районная больница», 8 (953) 9292906, 8 (953) 9292906, 8 (38246) 22912	Врач ультразвуковой диагностики	70000
	Врач-педиатр	60000–80000
	Лаборант	50000

Западно-сибирский филиал АО «Федеральная пассажирская компания», 8 (3822) 798055, 8 (903) 9141347	Проводник пассажирского вагона	62000
МКОУ «Черноярская средняя общеобразовательная школа», 8 (960) 9743160	Педагог-психолог	34630
ОГУ «УГОЧСПБ ТО», 8 (38246) 21305	Бухгалтер	49581
МКДОУ «Детский сад «Ромашка», 8 (38246) 21969	Педагог-психолог	40392
ФКУ «Военный комиссариат Томской области», 8 (913) 4053941	Водитель автомобиля категорий С, Д, Е	204000
	Военнослужащий	204000
	Командир боевой машины, командир танка	204000
	Механик-водитель	204000

ШЕГАРСКИЙ РАЙОН		
МКОУ «Шегарская средняя общеобразовательная школа №2», 8 (38247) 23073	Инженер-программист	29500
	Учитель (преподаватель) математики	30000
	Педагог-психолог	29500
	Заместитель директора по УВР	34000–40000
	Водитель автобуса	30000
	Инженер-программист	29500
ОГАУ «Дом-интернат для престарелых и инвалидов «Лесная дача», 8 (38247) 42244	Психолог	30000
	Врач-терапевт	55000
	Медицинская сестра (брат)	50000–57000
	Врач-невролог	50000
	Кухонный рабочий	29172
	Слесарь-ремонтник	30000
	Фармацевт	35000
	Медицинская сестра (брат)	29200
	Фельдшер-лаборант	37600
	Врач общей практики	48400
ОГАУЗ «Шегарская районная больница», 8 (38247) 21147 доб. 1014	Врач-невролог	41000
	Врач-статистик	31000
	Врач анестезиолог-реаниматолог	52000
	Врач-онколог	41000
	Врач-инфекционист	41000
	Фармацевт	29200
	Лаборант	37600
	Врач акушер-гинеколог	45000
	Врач ультразвуковой диагностики	33000
	Педагог-организатор	30000
МКУДО «Центр детского творчества», 8 (3824) 722939, 8 (913) 8151941	Педагог дополнительного образования	30000
МКУК «Шегарская ЦКС», 8 (38247) 22703	Руководитель клубного формирования	29172
	Режиссёр	29172
	Методист	29172
МКОУ «Шегарская средняя общеобразовательная школа №1», 8 (952) 1591403, 8 (38247) 22640	Учитель (преподаватель) математики	29172
	Учитель (преподаватель) русского языка и литературы	29172
	Педагог-психолог	29172
	Начальник отдела кадров	29172
	Учитель (преподаватель) математики	40000
	Водитель автомобиля	30000
	Мастер производственного обучения	40000
	Воспитатель	29172
	Экономист	29172
	Музыкальный руководитель	29172
ОГБПОУ «ШТИТ», 8 (38247) 23993	Педагог-психолог	29172
	Воспитатель	29172
	Машинист по стирке и ремонту спецодежды	29172
	Повар	29172
МКДОУ «Шегарский детский сад №1 комбинированного вида», 8 (38247) 21106		
ОГАУ «Томсклесхоз», 8 (3822) 274514	Лесной пожарный	50000

ЧАИНСКИЙ РАЙОН

Администрация Подгорного сельского поселения, 8 (38257) 21102	Администратор	44880
АО «Почта России», 8 (38225) 12971	Главный специалист по работе с клиентами	50000–55000
ОГБУ «Чайинское райветуправление», 8 (38257) 21321	Главный бухгалтер Специалист по кадрам	60000–70000 20000–25000
Отделение Министерства внутренних дел РФ по Чайинскому району, 8 (38257) 21689	Начальник изолятора временного содержания подозреваемых и обвиняемых Начальник отделения уголовного розыска	70000–90000 70000–100000

ТОМСК И ТОМСКИЙ РАЙОН

Администрация Томского района ИП Кузнецов Д. В. («Сибирский кадастр»)	Экономист Техник-картограф	39000–45000 30000–50000
АО «НПФ «Микран»	Инженер по качеству Слесарь по ремонту технологических установок Экономист	45000–55000 55000–65000 55000–60000
АО «Почта России»	Автомеханик Комплектовщик	29172–29500 63000
АО «СибАгро»	Машинист насосных установок Обработчик птицы	50000–55000 61500–80000
АО «Томская генерация»	Аппаратчик	40000–50000
АО НПЦ «Полус»	Администратор Инженер по качеству Главный специалист	40000 40000–70000 42580–50538
Департамент социальной защиты населения Томской области	Секретарь руководителя Экономист	29172 47300–50538
ДТЗН Томской области	Консультант Инженер по наладке и испытаниям	54000–64000 58600–70900
ЗАО «НПК «Полимер-Компаунд»	Машинист гранулирования пластических масс	51448–63486
ИП Донских П. Г. (проектная организация «IP проект»)	Инженер по проектно-сметной работе	40000
МАОУ ДО ДДТ «У Белого озера»	Заведующий хозяйством	41000–44000
ОАО «Манотомь»	Сварщик на лазерных установках Электрик участка	45000–50000 45000–60000
ОАО «Томское пиво»	Аккумуляторщик Инженер по качеству Электрогазосварщик	50000–60000 55000–60000 65000–73000
ОГАПОУ «ТМК им. Э. В. Денисова»	Главный бухгалтер Фонотекарь	45000–50000 30000
ОГАУ «Томская облветлаборатория»	Инженер по качеству	35000–40000
ОГУ «УГОЧСПБ ТО»	Заведующий складом	35000

ООО «Альдерасофт»	Инженер-программист	80000–120000
ООО «Биолит»	Аппаратчик	60000–65000
ООО «Восточная транснациональная компания»	Заведующий складом Машинист насосной станции по закачке рабочего агента в пласт Электрогазосварщик	200000 152568 177354
ООО «Газпром Газомоторное топливо»	Машинист компрессорных установок	53000–55000
ООО «Жилсервис «Кировский»	Бухгалтер	35000–45000
ООО «НПТ «Дималенс»	Укладчик-упаковщик	45000–60000
ООО «ЛЭМЗ-Т»	Технический писатель	60000–90000
ООО «Межениновская птицефабрика»	Агроном	53000
ООО «МикроСис» (ЗГИС)	Архивариус	30000
ООО «Неотехника»	Инженер-конструктор	59000–9800
ООО «НПП «АВТОМАТИКА»	Инженер по наладке и испытаниям	50000–70000
ООО «ТИЗ»	Бухгалтер	42000
ООО «Томская комплексная геолого-разведочная экспедиция»	Геолог Тракторист	40000–120000 50000–80000
ООО «Томские мебельные фасады»	Инженер по охране труда	60000–80000
ООО «ТОПЭНЕРГО»	Экспедитор по перевозке грузов Инженер-конструктор	100000–180000 60000
ООО ТНПВО «СИАМ»	Инженер-технолог	30000–40000
ПАО «РНК «ЭНЕРГИЯ»	Инженер-конструктор	80000–120000
СПК «Нелюбино»	Главный энергетик	60000

СЕВЕРСК

ИП Садков Д.В., 8 (3823) 982164	Менеджер-заведующий хозяйственной частью	55000–70000
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №196», 8 (3823) 529389	Учитель (преподаватель) математики	33660–60000
МБУДО «Спортивная школа «Янтарь», 8 (3823) 549930	Бухгалтер	45000–50000
ОАО «Тепловые сети», 8 (3823) 548677	Водитель автомобиля	49000–55000
ООО «Новэкс», 8 (913) 2700614	Директор магазина	43000–61000
ООО «НПК «БАБ-70», 8 (906) 1992681	Слесарь-ремонтник общепромышленного оборудования	50000–60000
ООО «Розница К-1» (ТС «Мария-Ра»), 7 (963) 5746612	Заместитель директора	39700–79400
ООО «УК «Гиацинт», 8 (3823) 777776	Маляр	40000
ФГБУ «Сибирский федеральный научно-клинический центр ФМБА», 8 (3823) 547035	Документовед	40000



Кадры решают всё

в Томской
области

Совет редакции газеты «Кадры решают всё в Томской области»

- **Светлана Грузных**, заместитель губернатора Томской области по социальной политике
- **Анна Гомозова**, начальник департамента труда и занятости населения Томской области
- **Юлия Терехова**, председатель комитета содействия занятости департамента труда и занятости населения Томской области
- **Татьяна Нараева**, главный редактор газеты «Кадры решают всё в Томской области»

0+

Учредитель — ООО «Издательский дом «Смелая версия».
Главный редактор — Татьяна Сергеевна Нараева.
Верстка — Е. Болдырева.
Корректура — О. Глебова.

Юридический адрес учредителя, издателя: 634021, г. Томск, ул. Кулагина, д. 29, кв. 35.
Адрес редакции: 634021, г. Томск, пр. Фрунзе, д. 232, офис 405.
Телефоны: 8 (913) 812 6010.
Эл. почта: smel.rs@mail.ru, www.smel.tomsk.ru

Газета информационного характера. Выходит с октября 2013 года, распространяется на территории Томской области бесплатно.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается по согласованию с редакцией. Ссылка на газету обязательна. Мнения, высказанные авторами материалов, могут не совпадать с точкой зрения редакции. За достоверность опубликованной информации,

точность приведённых цитат, а также за то, что материалы не содержат данных, не подлежащих открытой публикации, ответственность несут авторы материалов. Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации, услуги — лицензированию. Редакция не несёт ответственности за информацию, опубликованную в рекламных материалах.

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых

коммуникаций по Томской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ70-00315 от 14 октября 2013 года.

Отпечатано в ООО «Офсет центр», 634029, Россия, Томск, пер. Плеханова, 11.
Тел. 8 (3822) 510959, 8 (3822) 526515,
e-mail: 526515@mail.ru
Заказ № 378. Тираж 4 000 экз.
Сдано в печать по графику: 28.04.2025, 17.00.
Фактически: 28.04.2025, 17.00.
Дата выхода: 30.04.2025.